

# ETKÖ OLE VALMIS HANKKIMAAN KUULOKOJEITA?

Jos kuulosi on heikentynyt, et ole yksin. Kuulon heikentyminen on erittäin tavallista, ja se koskettaa noin 360 miljoonaa ihmistä ympäri maailman. Kuulonalennus ma yhdistetään usein vanhenemiseen, mutta myös yhä useammat nuoret ihmiset kärsivät siitä.



## KUULOSI AVUKSI

### Maahantuoja:

Widex Akustik Oy  
(09) 591 5200  
myynti@widex.fi www.widex.fi



Painatus: KLS/2015-09. 9 502 3818 013 #01  
Widex on Widex A/S:n tavaramerkki.

Widex A/S, Nymoellevvej 6, DK-3540 Lynge

WWW.WIDEX.COM

**WIDEX**  
HIGH DEFINITION HEARING

**WIDEX**  
HIGH DEFINITION HEARING



# APUA ON SAATAVILLA

Kuulonaleneman hyväksyminen voi olla hankalaa.

Kuulokojeen käytön välttämiseen on monia syitä, kuten leimautumisen pelko, asian kieltäminen tai yksinkertaisesti kuulon heikkenemisen pitäminen luonnollisena osana ikääntymistä.

On kuitenkin olemassa merkittävää näyttöä siitä, että mitä nopeammin kuulonaleneman lieviinkin oireisiin reagoidaan, sitä enemmän elämänlaatu paranee pitkällä aikavälillä.

Kannattaa kuitenkin muistaa, että kuulokojeet voivat auttaa huolimatta siitä, milloin niiden käyttö aloitetaan.

Jos luet tätä, olet jo ottanut tärkeän askeleen kohti kuulemisesi helpottamista.

Nauti elämästä tekemällä asioita, joista pidät – missä ja milloin tahansa.



# KUULO-KOJEISTA ON HYÖTYÄ

Kuulokojeteknologia on edistynyt uskomattoman paljon viimeisten kymmenen vuoden aikana. Nykyiset kuulokojeet ovat aivan toista luokkaa kuin vanhat kömpelöt laitteet. Tämän päivän kuulokojeet ovat pieniä, tyylikkäitä ja huomaamattomia – ja niissä on enemmän prosessointitehoa kuin keskivertotietokoneessa.

Niistä on tietysti muutakin hyötyä:

- Tunnet itsesi vähemmän eristyneeksi kuin ennen.
- Pystyt kommunikoimaan entistä paremmin.
- Sosiaalinen kanssakäyminen helpottuu.
- Saat lisää itseluottamusta ja riippumattomuutta.
- Stressi ja masennus lievittyvät.



# KUN OLET SAANUT KUULO-KOJEEN

Kuulokojeen käyttäminen ensimmäistä kertaa voi tuntua hämmentävältä. Uuteen äänimaailmaan tottuminen kestää jonkin aikaa. Aivosi tarvitsevat myös aikaa sopeutumiseen, ja äänet saattavat kuulostaa kovemmilta kuin ennen. Älä kuitenkaan ole huolissasi – sopeutumisvaihe menee nopeasti ohi.

Kokeile seuraavaa, kun aloitat kuulokojeiden käytön:

- Aloita hitaasti ja käytä kuulokojeita vain lyhyitä aikoja kerrallaan, esimerkiksi yksi tai kaksi tuntia päivässä.
- Käytä kuulokojeita tilanteissa, joissa on vain vähän ihmisiä eikä liikaa melua.
- Pidä taukoja päivän mittaan.
- Varo, etteivät korvasi kipeydy. Jos korvat tuntuvat aroilta, ota yhteys kuulokojeiden hankintapaikkaan.
- Anna itsellesi aikaa sopeutua uusiin ääniin ja tuntemuksiin korvissasi.

# HARJOITUS TEKEE MESTARIN

Kuten monissa muissakin asioissa elämässä, rutiinin luominen voi auttaa.

Käytä kuulokojeita vähitellen pidempiä aikoja kerrallaan ja aiempaa meluisammassa ympäristössä. Yritä kuunnella radiota tai televisiota tai puhua puhelimesta. Käytä kuulokojeita myös enemmän ystävien ja perheen läsnäollessa.



Jos haluat lisää tietoa kuulokojeiden hyödyistä, ota yhteys joko lähimpään kuuloalan liikkeeseen, maahantuojaan tai käy osoitteessa [wided.com](http://wided.com).