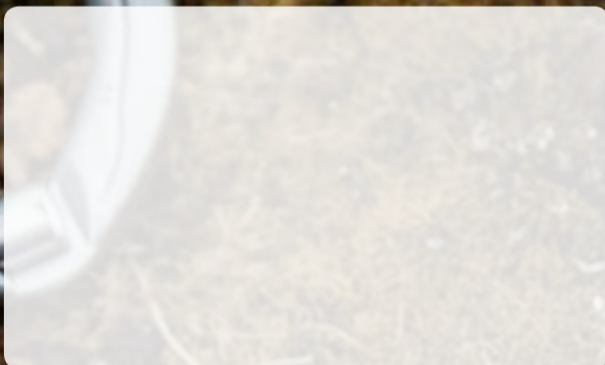


ZA WZESZNIENIE NA APARAT SŁUCHOWY?

Nie jesteś jedną osobą, która boryka się z pogorszeniem słuchu. Ta bardzo częsta dolegliwość dotyczy około 360 milionów ludzi na całym świecie, i choć często kojarzona jest z osobami w starszym wieku, coraz częściej występuje u ludzi młodych.



**POMOŻEMY
CI LEPIEJ
SŁYSZEĆ**



Printed by KLS/2015-09. 9 502 3818 030 #01
Widex jest znakiem handlowym firmy Widex A/S.

Widex A/S, Nymoellevvej 6, DK-3540 Lyngø

WWW.WIDEX.COM

WIDEX
HIGH DEFINITION HEARING

WIDEX
HIGH DEFINITION HEARING

POMOC NA WYCIĄGNIĘCIE RĘKI

Znalezienie skutecznego remedium na pogorszenie słuchu może być trudne.

Istnieje wiele powodów, dla których ludzie zwlekają z zastosowaniem aparatu słuchowego. Na przykład strach przed ośmieszeniem, zaprzeczanie problemu lub po prostu przyjmowanie stopniowej utraty słuchu jako nieodłącznego elementu procesu starzenia się.

Jednak wiele dowodów wskazuje na to, że im wcześniej zareagujemy na objawy nawet niewielkiego pogorszenia słuchu, tym lepszą jakość życia możemy uzyskać w perspektywie długoterminowej.

Najważniejsze jest pamiętać, że aparaty słuchowe mogą okazać się nieocenioną pomocą, niezależnie od tego, kiedy zaczniemy je stosować.

Jeśli czytasz tę broszurę, właśnie robisz pierwszy ważny krok w kierunku poprawy własnego słuchu.

A dzięki temu dajesz sobie szansę na korzystanie z tych wszystkich rzeczy, które są dla Ciebie ważne i sprawiają Ci radość – gdziekolwiek jesteś.



DLACZEGO APARAT SŁUCHOWY TO DOBRY POMYSŁ?

W ciągu ostatnich dziesięciu lat w technologii aparatów słuchowych dokonano ogromnego postępu. Współczesne aparaty wcale nie przypominają dużych i topornych urządzeń, jakich używali nasi dziadkowie. Teraz są one małe, stylowo wykonane i dyskretne – a na dodatek dysponują większą mocą obliczeniową niż przeciętny komputer.

Oczywiście mają też inne zalety. Dzięki nim:

- Uporasz się z poczuciem wykluczenia
- Zyskasz lepszą komunikację z otoczeniem
- Łatwiej utrzymasz dobre relacje międzyludzkie
- Odczujesz wzrost pewności siebie i niezależności
- Zapobiegiesz stresowi i depresji



KIEDY JUŻ BĘDZIESZ MIAŁ APARAT SŁUCHOWY

Pierwsze użycie własnego aparatu słuchowego może być niesamowitym przeżyciem. Odnalezienie się w nowym świecie pełnym dźwięków zajmuje trochę czasu. Twój mózg również potrzebuje czasu, aby się przystosować. Początkowo pewne odgłosy mogą wydawać się głośniejsze niż przedtem. Nie martw się – okres adaptacji szybko minie.

Jeśli dopiero zaczynasz swoją przygodę z aparatem słuchowym, skorzystaj z poniższych porad:

- Przyzwyczajaj się powoli: zakładaj aparat na krótki czas, np. na godzinę lub dwie dziennie
- Używaj aparatu w miejscach, gdzie nie przebywa zbyt wiele osób i nie panuje nadmierny hałas
- Rób sobie przerwy od aparatu w czasie dnia
- Uważaj, aby nie spowodować podrażnień uszu. Jeśli do tego dojdzie, skontaktuj się z protetykiem słuchu
- Daj sobie czas na przyzwyczajanie się do nowych dźwięków i wrażeń słuchowych

PRAKTYKA CZYNI MISTRZA

Tak jak z każdą inną rzeczą, wyrobienie w sobie pewnej rutyny może pomóc.

Stopniowo wydłużaj czas noszenia aparatu i przechodź do głośniejszych miejsc. Próbuj słuchać radia, oglądać telewizję lub rozmawiać przez telefon. Noś też aparat coraz częściej podczas spotkań z przyjaciółmi i rodziną.



Aby uzyskać więcej informacji o tym, jak aparat słuchowy może Ci pomóc w życiu, skontaktuj się z najbliższym protetykiem słuchu lub wejdź na stronę widex.com