



Ogólne informacje na temat słuchu i ubytku słuchu u dzieci



Broszura ta jest siódmą z serii broszur firmy Widex poświęconych słuchowi i tematom z nim związanym

WIDEX
high definition hearing

Dlaczego słuch jest tak ważny

Zdolność słyszenia jest w procesie rozwoju dziecka niezwykle ważna. Słyszenie bowiem umożliwia dziecku rozpoznawanie głosów, naśladowanie dźwięków, stymulując w ten sposób rozwój mowy. Słuch pomaga również w wychwytywaniu sygnałów o niebezpieczeństwie, komunikowaniu się, a także pozwala dziecku rozwijać umiejętności społeczne. Słyszenie to więcej niż tylko jeden ze zmysłów; odgrywa ono bardzo ważną rolę w kształtowaniu się zachowań i osobowości dziecka.



W przeszłości, zanim stało się możliwe poprawne zdiagnozowanie ubytku słuchu u małego dziecka, nie było niczym niezwykłym, że niedosłyszące dziecko uważano za niezdolne do nauki i umieszczano w placówkach opiekuńczych. Na szczęście takie sytuacje już się nie zdarzają. Powszechnie wiadomo, że niedosłuch nie ma nic wspólnego z brakiem inteligencji – natomiast jeśli ubytek słuchu nie jest wystarczająco wcześnie rozpoznany i rehabilitowany, może mieć on znaczący, negatywny wpływ na rozwój dziecka.

Często się zdarza, że rodzice odczuwają większe problemy związane z ubytkiem słuchu u dziecka, niż samo dziecko. Dlatego ważna jest otwartość rodziców, ich pozytywne nastawienie i dostęp do pełnej informacji, tak aby mogli oni swojemu dziecku zapewnić możliwie najlepsze warunki rozwoju.



Problemy ze słuchem u dzieci

4 na 1000 niemowląt rodzi się z nieodwracalnym ubytkiem słuchu o różnym nasileniu. Istnieje wiele przyczyn niedosłuchu u nowo narodzonych dzieci, w tym urazy okołoporodowe, choroby przebyte przez matkę w czasie ciąży, a także czynniki dziedziczne.

Problemy ze słuchem mogą także rozwinąć się w okresie dzieciństwa. Infekcje ucha środkowego, stosowanie ototoksycznych antybiotyków, a także narażenie dziecka na uraz akustyczny (taki jak wybuch petardy, wrzaśnięcie wprost do ucha) są wśród głównych przyczyn powstawania nabytych ubytków słuchu.

Prawie połowa wszystkich dzieci doświadcza infekcji z płynem w uchu środkowym, które mogą być przyczyną czasowego lub trwałego niedosłuchu. Ważne jest aby pamiętać, że dziecko, które często ma kłopoty z uszami, może mieć czasowe problemy ze słuchem. Zachowanie dziecka i jego zdolność do nauki może się pogorszyć w wyniku takiego osłabienia słuchu, zwłaszcza w pierwszych latach nauki w szkole.



Dlaczego ważne jest jak najwcześniejsze zdiagnozowanie ubytku słuchu?

Im wcześniej ubytek słuchu u dziecka zostanie zdiagnozowany i skorygowany przy pomocy aparatów słuchowych, tym większa jest szansa na normalne dzieciństwo i dalszy rozwój. Nasz zmysł słuchu jest w pełni rozwinięty już w momencie narodzin i dzisiaj możliwe jest wykrycie niedosłuchu już u noworodka. Dobrze jest zbadać słuch dziecka najszybciej jak to tylko możliwe, zwłaszcza jeśli w rodzinie zdarzały się dziedziczne przypadki niedosłyszenia, a w kraju prowadzony jest program przesiewowych badań słuchu u wszystkich noworodków.

Badania pokazują, że za wyjątkiem przypadków głębokiego niedosłuchu, rozwój języka mówionego u dzieci z osłabionym słuchem, może być porównywalny z rozwojem mowy u dzieci słyszających prawidłowo, pod warunkiem, że dziecko niedosłyszające zostanie zaopatrzone w aparaty słuchowe przed ukończeniem 6 miesięcy życia.



Kamienie milowe w rozwoju zmysłu słuchu

Trudno jest zdefiniować „normalny” rozwój słuchu. Każdy człowiek rozwija się w swoim własnym, indywidualnym tempie. Dlatego kamienie milowe opisane poniżej mają jedynie służyć jako ogólne wyznaczniki.

Stymulacja prenatalna

Ludzki płód posiada elementarny słuch od 20 tygodnia ciąży. Słuch ten rozwinie się i dojrzeje w czasie pozostałych tygodni ciąży. Płód może słyszeć dźwięki zewnętrzne, pomimo, że dźwięki o niskiej częstotliwości słyszy znacznie lepiej niż dźwięki o wysokiej częstotliwości.





0-4 miesiąc

Reaguje przestraszonym na nagłe i głośne dźwięki. Zaczyna lokalizować dźwięki przy pomocy ruchów oczu i głowy.

3-6 miesiąc

Wykazuje zainteresowanie różnymi dźwiękami. Eksperymentuje przy wydawaniu własnych dźwięków. Wydaje się rozpoznawać znajome głosy.

6-12 miesiąc

Gaworzy. Zaczyna rozumieć proste słowa takie jak „mama” czy „pa pa”. Zaczyna wykonywać proste polecenia.

12-18 miesiąc

Z gaworzenia zaczynają tworzyć się wyrazy. Potrafi używać około 20 i rozumie około 50 słów.

2 lata

Zazwyczaj potrafi mówić prostymi zdaniami, korzystając ze słownictwa zawierającego około 200-300 słów. Lubi, gdy mu się czyta, potrafi rozpoznać i nazwać wiele rzeczy na rysunkach w książeczce.

3-4 lata

Używa słów i zdań w komunikowaniu potrzeb, zadawaniu pytań i wyrażaniu uczuć. Słownictwo, wymowa i zrozumienie znacznie się w tych latach poprawiają.

Jakie modele aparatów słuchowych są odpowiednie dla dzieci?

Aby działanie aparatów słuchowych było optymalne, muszą być one dokładnie dobrane do ubytku słuchu i dopasowane do ucha dziecka. Wymagania co do aparatów słuchowych dla dzieci są szczególne, ze względu na wielkość uszu i fizyczne zmiany zachodzące w nich wraz ze wzrostem dziecka. Dla małych dzieci zazwyczaj zaleca się zauszne aparaty słuchowe (BTE), ponieważ są one bardziej odporne, łatwiejsze w obsłudze i pozwalają na skuteczniejsze, codzienne usuwanie woskowiny. W czasie, gdy dziecko ciągle rośnie, trzeba wykonywać nowe wkładki indywidualne, ponieważ w szybkim tempie zmienia się kształt i wielkość jego przewodów słuchowych.

Aparaty słuchowe dostępne są w całej gamie żywych kolorów, które zazwyczaj podobają się małym dzieciom i młodzieży. W okresie dorastania dzieci mogą jednakże chcieć używać bardziej dyskretnych modeli wewnątrzusznych. Może to być szczególnie istotne w wieku dojrzewania, gdy samoświadomość bycia „innym” może być wyjątkowo trudna do zaakceptowania.





Co aparaty słuchowe dają dzieciom?

Aparaty słuchowe mogą pomóc dzieciom z ubytkiem słuchu w rozwinięciu normalnych zdolności językowych oraz umożliwić uczestniczenie w zajęciach szkolnych i spotkaniach towarzyskich, na równych prawach z ich kolegami.

Ludzie z ubytkiem słuchu zazwyczaj mają trudności w rozróżnieniu mowy w hałasie. Jest to szczególnie trudne dla dzieci, ponieważ ich znajomość języka nie jest jeszcze w pełni rozwinięta, stąd trudności z „dopowiadaniem sobie” niedosłyszanych fragmentów wypowiedzi. Dlatego dzieci największą korzyść odnoszą z użytkowania nowoczesnych cyfrowych aparatów słuchowych, zaprojektowanych tak, aby redukowały zakłócający hałas i wzmacniały ważne dźwięki, takie jak mowa.

Jeśli dziecko ma obustronny ubytek słuchu, ważne jest aby zaopatrzyć go w dwa aparaty słuchowe. Obuuszne noszenie aparatów ułatwi dziecku zrozumienie mowy w głośnych sytuacjach, lokalizowanie sygnałów ostrzegawczych a także słyszenie różnych dźwięków ze środowiska, wpływających na rozwój jego umiejętności poznawczych.

Hałas może uszkodzić słuch

Dzieci spędzają większość czasu w hałaśliwych otoczeniach w grupie dzieci, w szkole lub na podwórku. Długotrwałe narażenie na hałas o dużym natężeniu może spowodować ubytek słuchu, który może przekształcić się w trwały niedosłuch.

Ważne jest, aby maksymalnie skrócić czas przebywania dziecka w hałasie. Rodzice i nauczyciele powinni dołożyć wszelkich starań, aby zminimalizować hałas w otoczeniu dzieci, tak aby stworzyć im przyjazne i zdrowe środowisko.

Pomoc jest blisko

Istnieje wiele możliwości pomagania osobom z ubytkiem słuchu, tak aby zoptymalizować ich zdolność słyszenia.

Na naszej stronie internetowej www.widex.com.pl mogą Państwo znaleźć wiele szczegółowych informacji, które pomogą rodzicom i opiekunom niedosłyszącego dziecka stać się aktywnymi, dobrze poinformowanymi uczestnikami programu wsparcia, mającego na celu zapewnienie optymalnej pomocy niedosłyszącemu dziecku.

Do dyspozycji oddaliśmy także stronę internetową przygotowaną specjalnie dla dzieci. W **Zabawa z Dexi** mały, radosny delfin Dexi prowadzi dzieci na poszukiwanie zatopionych skarbów, a także uczy je o sprawach związanych ze słyszeniem.





Printed by FB / 01-04
P 00M 0716 130