

Deux c'est mieux !

8



**Pourquoi est-il préférable d'être appareillé  
des deux oreilles**



*Cette brochure est le numéro 8 d'une série de chez Widex sur l'audition et les sujets s'y rapportant.*

**WIDEX**  
*high definition hearing*

# Entendre le monde autour de vous...

Entendre et localiser une source sonore est d'une importance capitale pour pouvoir communiquer et mener notre vie de tous les jours. Par exemple pour traverser une rue où la circulation est dense ou bien pour réagir à un cri d'avertissement, il est important que notre audition directionnelle fonctionne de façon optimale.

## **...avec vos deux oreilles**

La localisation physique de nos oreilles de chaque côté de la tête nous donne tout d'abord la possibilité de déterminer d'où vient le son. Grâce à la distance entre les deux oreilles, les bruits arrivent aux deux oreilles à deux moments distincts et avec deux intensités différentes. Le cerveau enregistre et traite ces informations et nous renseigne sur la provenance de ces différents bruits.

Quand les oreilles ont la possibilité de collaborer, les sons environnants sont plus faciles à entendre qu'avec une seule oreille. Non seulement il est plus facile de distinguer les bruits en environnement bruyant, mais la compréhension de la parole, la perception de l'espace et la qualité du son sont bien meilleurs lorsque les deux oreilles fonctionnent de façon optimale.





# La perte d'audition

La perte d'audition appauvrit non seulement notre capacité à comprendre la parole mais aussi notre perception et notre capacité à localiser toutes les impressions sonores qui nous entourent. Le développement technologique nous offre une profusion d'opportunités pour pallier une surdité à l'aide d'une aide auditive. Si l'audition n'est appauvrie que d'un seul côté, il est souvent possible de compenser la perte avec une aide auditive sur l'oreille qui entend mal. Il est parfois difficile de recréer la compréhension totale de la parole ainsi

que le sentiment directionnel si la perte d'audition est substantielle, mais une aide auditive vous redonne le plus souvent un meilleur sentiment d'abondance et une meilleure perception de l'espace. Si vous souffrez d'une surdité binaurale, il est conseillé de faire appareiller les deux oreilles. Avec deux aides auditives, vous n'avez pas besoin de beaucoup d'amplification dans chacun des appareils comme ce serait le cas si vous n'en aviez qu'un. Cela signifie que le bruit environnant n'est pas trop amplifié et que le risque de feedback est bien moindre. Si votre appareillage est binaural, vous obtenez non seulement une amélioration concrète au niveau de chaque oreille, mais aussi :

- Une meilleure capacité à distinguer les mots du bruit environnant
- Une meilleure capacité à déterminer d'où viennent les sons
- Une meilleure qualité sonore et une plus grande profondeur des sons

Nous savons depuis longtemps que la musique et la parole sont de meilleure qualité lorsque nous les entendons en stéréo. Si votre audition est appauvrie au niveau des deux oreilles, l'exploitation de l'audition restante est souvent bien meilleure avec deux aides auditives.

# La stimulation de l'audition

Certaines personnes pensent que le port d'aide auditive aggrave une perte d'audition, que l'audition empire car elle « se repose » sur l'aide auditive ou bien que l'amplification des aides auditives «use » l'audition restante.

Mais ce n'est pas du tout le cas.

L'oreille doit être stimulée pour activer et conserver l'audition restante.

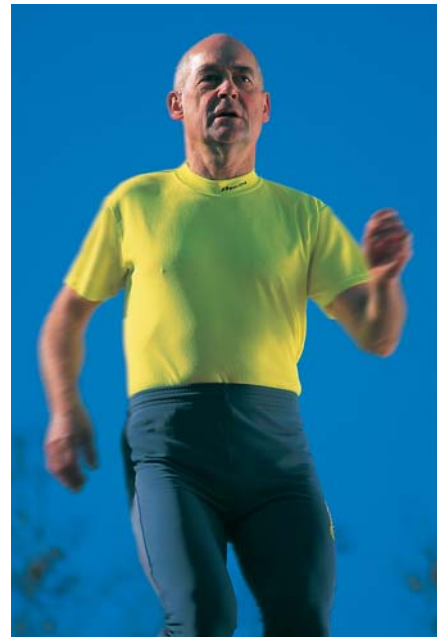
Nous savons aujourd'hui que l'audition se détériore progressivement si les oreilles ne sont pas confrontées régulièrement à des stimulants sonores (cela s'appelle aussi la déprivation auditive).

## Les mythes

Nombreuses personnes mettent longtemps à accepter qu'elles ont une mauvaise audition et qu'un appareillage est nécessaire. Cela est entre autres dû aux idées préconçues que nous avons sur la surdité, par exemple que nous sommes vieux lorsque nous n'entendons plus très bien.

Il est important de comprendre qu'une perte d'audition demande un gros effort d'écoute et engendre par conséquent souvent une grande fatigue, un sentiment d'isolement ou bien de solitude. Or de tels états risquent d'appauvrir votre qualité de vie et de vous empêcher de mener une vie active sans problème.

Tout comme votre corps, vos oreilles ont besoin de fonctionner.



# Accepter une meilleure audition



Une fois habitué à un appareillage binaural, la plupart des personnes découvrent une nouvelle qualité de vie où elles peuvent prendre part aux conversations, localiser et reconnaître la plupart des sons qu'elles avaient l'habitude d'entendre.

S'accoutumer à une aide auditive prend du temps. Il faut non seulement s'habituer à la sensation physique d'avoir quelque chose dans les oreilles, mais également au nouveau monde sonore que les oreilles et le cerveau doivent s'habituer à entendre.

Cette nouvelle situation demande de l'entraînement et de la patience.

# L'accoutumance

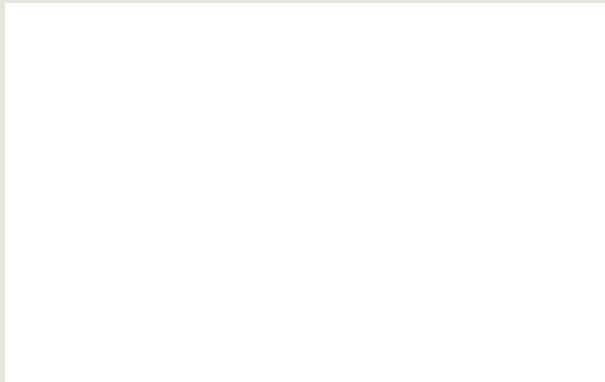
Pour la plupart des personnes malentendantes, l'acquisition d'une aide auditive est heureusement ressentie comme un succès. Les avantages qu'offre la "nouvelle" audition semble contrebalancer les contraintes ressenties au début.

Pour d'autres, l'accoutumance est un long processus. De nombreux utilisateurs avouent qu'ils leur a fallu jusqu'à un semestre avant de se familiariser avec leur nouvelle audition. Il est important de ne pas abandonner. Ces mêmes utilisateurs racontent souvent qu'ils ont du faire régler leurs appareils plusieurs fois avant que le résultat ne soit satisfaisant.

Certaines personnes choisissent tout d'abord de n'utiliser qu'un seul appareil. Elles se sentent «enfermées» ou bien ont des problèmes avec le son de leur propre voix si elles utilisent les deux appareils. Ceci est bien sûr mieux que rien, mais il ne faut pas oublier que l'utilisation d'un seul appareil ne procure pas une audition optimale. Autrement dit, les aides auditives n'ont pas la possibilité de fonctionner « en stéréo » ce qui est bien plus profitable pour les oreilles et le cerveau. Avec un peu de patience, les désagréments disparaissent bien souvent.

La nature nous a doté de deux oreilles pour que notre audition soit la meilleure possible. Bien que les aides auditives ne nous redonnent pas notre audition normale, les résultats du développement technologique nous permettent de nous en rapprocher le plus possible. Et en stéréo s'il vous plaît !





Printed by FB / 10-02  
P 00M 0717 103